

ÇEVİRİ

ZİHİN KİRLENMESİNİN ELİMİNASYONU

Barry S. Levy, MD, MPH*

Bir Çek meslekdaşım bir zamanlar bana "En kötü kirlilik zihin kirliliğidir" demişti.

Bu yorumu altı yıl önce Doğu Avrupa'da yapılan bir çevre sağlığı sempozyumunda yapmıştı. O günden bu yana zihin kirliliğinin halk sağlığı açısından çok daha önemli olduğunu anlamaya başladım.

Saptanması ve ölçmesi daha güç olsa da zihin kirliliğinin etkileri bilindik kirleticilerden çok daha kötü olabilir.

Halk sağlıkçıları olarak bizim ele almamız gereken 10 örnek şu şekilde verilebilir:

1. Tamamlanmışlık: Halk sağlığını işleyen bir süreç olmaktan ziyade ulaşılmış bir hedef olarak görmek. Kendimizi ya da diğerlerini bugün ve yarının halk sağlığı sorunlarına karşı körleştirmek. Önlenabilir hastalıklar ve kazalar, erken ölümler, sosyal eşitsizlikler, yoksulluk, insan hakları ihlalleri, savaş gibi hoş görülemeyecek şeyleri hoş görebilmek.

2. Parçalanmışlık: Parçalanmış şekilde düşünüp yaşamak. Kendi uzmanlık alanımızın, kendi örgütümüzün, destek aldığımız kişi/kuruluşların perspektifiyle düşünüp hareket etmek. Kişileri ya da toplumları bütün olarak görmemek. Halk sağlığına bütüncül olarak yaklaşmamak.

3. "Deve-kuşuculuk": Kafaları kuma gömerek bu şekilde bazı sorunların kendiliğinden yok olacağını düşünmek. Örneğin CDC Ulusal Kaza Kontrolü ve Önlenmesi Merkezinin bütçesini azaltmaya çalışan bazı milletvekilleri, bu şekilde ateşli silahlarla oluşan kazalar hakkında yeterli veri toplanmasını engellemeye çalışmaktadır. Ayrıca

OSHA'nın kümülatif travma bozuklukları hakkında veri toplaması da engellenmeye çalışılmaktadır. Bu şekilde davranarak bu sorunun kendiliğinden yok olacağını sanmaktadırlar.

4. Kişisel güvensizlik: Güvensizlik hissetmek ya da yetersiz olmaktan korkmak. Marianne Williamson'un görevi devralırken yaptığı konuşmadan alıntı yaparak konuşan Nelson Mandela şöyle demiştir: "En derin korkumuz yetersiz olmak değildir. En derin korkumuz ölçülemez derecede güçlü olmaktır. Bizi en çok korkutan şey bizim kendi ışığımızdır, karanlığımız değil. Kendi kendimize şöyle sorarız: Ben kimim ki bu kadar göz alıcı, harika, yetenekli ve muhteşem olayım! Gerçek şu ki: Neden olmayasınız?"

5. Birbirine karşı sorumluluk duymamak: Toplumsal sorumluluktaki çöküşü hoş görebilmek. Sadece kendimizi düşünmek. Diğerlerine karşı bir adanmışlık, merhamet ya da sevgi duymadan düşünmek ve hareket etmek.

6. Teknolojiyi eleştirmeden kabul etmek: World Wide Web'deki herşeyin doğru olduğunu kabul etmek. Televizyonda 500 kanalın 50'den iyi olduğunu savunmak. Sadece teknolojinin bütün insanlık sorunlarının çözümünü olduğunu varsaymak.

7. Militarizm: Sağlık ve diğer insani hizmetlerin yetersiz desteklendiğini bile bile milyarlarca dolar askeri harcama yapılmasına göz yummak. Çelişkilerin şiddet yoluyla çözümlenmesini hoş görmek. Bilinçsizce askeriyenin düşünce sürecine hatta diline uyum sağlamak. Örneğin halk sağlığında biz hastalıklarla, sosyal eşitsizliklerle ve hatta şiddetle savaşmak için hedef toplumlar seçeriz.

8. Irkçılık: Her türden ırkçılık ya da ayrımcılığı hoş görmek. Amerika Birleşik Devletlerinde ya da herhangi başka bir yerde artık ırkçılığın olmadığına inanmak. Irkçılığın ve ayrımcılığın sağlık durumu ve sağlık hizmetlerinden yararlanma üzerinde olan etkilerini göz ardı etmek.

* Amerikan Halk Sağlığı Birliği Başkanı "The Nation's Health, Eylül 1997

Çeviri: Hande HARMANCI; Yrd. Doç. Dr., Marmara üniv. Tıp Fak. Halk Sağlığı AD.

